

# Information complémentaire

## Synopsis séance de cinéma :

Romain a 23 ans. Il aimerait être écrivain mais, pour l'instant, il est veilleur de nuit dans un hôtel. Son père a 62 ans. Il part à la retraite et fait semblant de s'en foutre. Son colocataire a 24 ans. Il ne pense qu'à une chose : séduire une fille, n'importe laquelle et par tous les moyens. Sa grand-mère a 85 ans, elle se retrouve en maison de retraite et se demande ce qu'elle fait avec tous ces vieux. Un jour, son père débarque en catastrophe. Sa grand-mère a disparu. Elle s'est évadée en quelque sorte. Romain part à sa recherche, quelque part dans ses souvenirs...



### Possibilité d'aide au transport

Si vous n'avez aucun moyen de locomotion : contactez Sabine (Transport social à la demande) au **07.88.44.06.83**.



**Pour bénéficier du colis gourmand, merci de vous inscrire impérativement auprès du Service Étoile avant le 14 septembre 2022.** (Offre réservée uniquement aux personnes de plus de 70 ans ou suivies par le Service Étoile). Vos colis seront à retirer tout au long de la Semaine Bleue.

Application des consignes  
sanitaires pour la sécurité de tous

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr)

# Programme SEMAINE BLEUE

du 3 au 9 octobre 2022

Sur inscription  
avant le **23 septembre**  
auprès du Service Étoile  
40, av. de Haute Tarentaise  
à Bourg Saint Maurice :  
**04.79.07.60.22**



Changeons notre regard  
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

Lundi  
03  
/10

**10h00 - Marche bleue :**

A **Séez**, rendez-vous sur le parking derrière le Foyer Rural pour une marche dynamique. Retour à 12h.  
15 personnes maximum. (Sur inscription)



**14h00 - Partie de Belote :**

A **Bourg Saint Maurice**, RDV au clos Emprin.  
20 personnes maximum. (Sur inscription)

Mardi  
04  
/10

**10h00 - Atelier Langue des signes :**

A **Bourg Saint Maurice**, rendez-vous à l'école de musique dans la salle du rez-de-chaussée.  
10 personnes maximum. (Sur inscription)

**14h30 - Séance de cinéma** (\*détail au dos) :

Au cinéma Le Coeur d'Or, à **Bourg Saint Maurice**.  
« **Les Souvenirs** », un film de Jean-Paul Rouve.  
(Tarif réduit 5€)



Mercredi  
05  
/10

**10h00 - Concert «Les Citharins» et remise des colis gourmands :** A **Bourg Saint Maurice**, place du Haut Bourg. (Inscription obligatoire pour le colis gourmand - voir détails au dos).



**14h00 - Jeux de société avec la Tarentaise des Jeux :**

A **Bourg Saint Maurice**, rendez-vous salle Le Chorus pour jouer ensemble jusqu'à 16h30.  
(Sans inscription)

Jeudi  
06  
/10

**09h30 à 10h30 - Atelier Chant :**

A **Bourg Saint Maurice**, RDV à l'École de Musique dans la salle du rez-de-chaussée. 20 personnes maximum. (Sur inscription)

**14h00 - Marche bleue :**

**Aux Chapelles**, rendez-vous devant la mairie pour une marche facile. Retour à 16h.  
(Sur inscription)



Vendredi  
07  
/10

**09h - Ateliers d'initiation informatique :**

A **Bourg Saint Maurice**, RDV au Service Étoile / France Services (10 personnes max. par atelier, sur inscription).  
- De 9 à 10h : partager ses photos, passer des appels vidéo.  
- De 10h à 11h : envoyer et recevoir des emails.  
- De 11h à 12h : surfer en toute sérénité sur internet.

Samedi  
08  
/10

**10h00 à 11h30 - Initiation Danse :**

A **Bourg Saint Maurice**, RDV salle Grenette.  
20 personnes maximum. (Sur inscription)



« Habillez-vous de **bleu** ! »



marche facile



bonnet conseillé



marche soutenue